



Aus den Schwimmabteilungen:

TSG Bergedorf · SV Nettelburg Allermöhe
ASV Bergedorf · VfL Lohbrügge
SC Vier- und Marschlande
www.sgbille.de

Technischer Leiter:

Wolfgang Jordt · Binnenfeldredder 52 · 21031 Hamburg · Tel. 040 / 735 98 205 · Mail: jordtsgbille@aol.com

Packliste für Trainingslager

Für Trainingslager werden folgende Sachen mitgenommen:

Die Sachen sollten wenn möglich in einen Rucksack und einem kleinen „ Trolli „ mitgenommen werden

Bitte keine Koffer benutzen (können nicht alle alleine tragen !!!).



Packliste :

1. Vereinstrainingsanzug, T – Shirt und Short
2. Turnschuhe, Badelatschen, Rucksack für das Sportzeug
3. Badeanzüge / Badehosen (für die Burschen), 2 Schwimmbrillen 2 Badekappen
4. Trinkflasche, Trinkpulver, Handtuch
5. einen warmen Pullover, Regenjacke , Sonnenschutzcreme, Sonnenbrille
6. Unterwäsche, Socken (für jeden Tag)
7. Schlafanzug, Waschzeug
8. 2 Private T – Shirts
9. festes Schuhzeug
10. ein Buch, ein Spiel (nach Absprache)

Privatsachen:

Wir fahren **nicht** zu einer Modenschau, sondern in ein Trainingslager !!!!

Es werden daher nur Sachen mitgenommen, die man bei An – und Abreise am Körper hat, da wir zu 90 % nur im Sportzeug sind !!!!!

Name : _____

Unterschrift der Eltern